

A photograph of a man with a beard and a young child looking at each other. The man is on the right, leaning in, and the child is on the left, looking up at him. They are both smiling. In the background, a vibrant rainbow is visible against a cloudy sky. The word "tukea" is overlaid in large, white, 3D block letters.

tukea

Poukama - apua perheille arjen solmukohtiin

Haastaako arki?

Onko tilaa suurille tunteille?

Jumittaako lähtötilanteet?

Onko muutokset ja siirtymät pulmallisia?

vesilahti

Poukama on tarkoitettu ihan jokaiselle vanhemmalle, joka kokee arjessa lapsen kanssa esim.

- Lapsen vilkasta, levotonta, impulsiivista käyttäytymistä
- Keskittymisen haasteita, jumiutumista tai hitautta
- Pulmia siirtymätilanteissa
- Aistisäätelyn pulmia
- Tunnekuohuja, joista on vaikeaa päästä yli
- Muita arkea haastavia asioita

Poukamaan voit poiketa ilman ilmoittautumista

- Tarjolla luottamuksellinen jutteluhetki ammattilaisen kanssa
- Mahdollisuus saada vinkkejä ja keinoja arkeen
- Mahdollisuus kysellä mieltä askarruttavia asioita
- Saada tietoa mahdollisista tukimuodoista

Poukaman lainaamo mahdollistaa erilaisten arjenapu -välineiden kokeilun. Perhe voi hankkia toimivaksi koetun välineen itselleen omakustanteisesti.

Kanssasi asioita pohtimassa ovat vuoroviikoin

Perhekeskuspalveluiden koordinaattori
Henna Nenonen
050 5666133

Varhaiskasvatuksen erityisopettaja
Päivi Tyrkkö
050 3895220

Poukama

Kirjasto Lähde
Huhtatie 7
tiistaisin 16.30-17.30