

21.8.2020

Ohje hengitystieinfektio-oireisten lasten huoltajille

Lapsilla COVID-19 –infektion oireet ovat yleensä lieviä flunssan kaltaisia oireita: nuhaa, yskää, kuumetta, joillakin lapsilla on myös vatsaoireita.

Selvästi oireisen lapsen ei pidä olla päivähoitossa tai koulussa. Vaikka oman lapsen oireiden ajateltai-siinkin olevan erittäin epätodennäköisesti COVID-infektiosta johtuvia, voi oireinen lapsi tartuttaa mitä tahansa sairastamaansa hengitystieinfektioita eteenpäin. Silloin koulun tai päivähoitopaikan ongelmat moninkertaistuvat muidenkin sairastuessa.

Mikäli lapselle ilmaantuu lieviäkin COVID-19 –infektioon sopivia oireita, tulee lapselle järjestää COVID-näytteenottoaika. Näytteenotto järjestetään oman kunnan terveystalvelujen ohjeiden mukaisesti. Halutessaan näytteenoton voi järjestää myös omakustanteisesti yksityisen terveydenhuollon kautta. Voimakaiden oireiden vuoksi voi olla tarpeen järjestää myös vastaanottoaika.

Jos oireinen lapsi tai lapsen lähipiiriin kuuluva ei ole matkailut ulkomailla kahden viikon sisällä sairastumisesta, eikä hän tiittävästi ole altistunut koronavirukselle:

- Jos COVID-näytteenotto on ruuhkautunut ja lapsi ennättää parantua ennen näytteille pääsyä tai näytevastauksen saamista
 - o lapsi voi palata päivähoitoon tai kouluun, kun hän on ollut yhden vuorokauden ajan kokonaan oireeton.
 - o Näytteellä voi vielä käydä, mutta se ei ole välttämätöntä.
 - o Mikäli näytteenottoaika päätetään jättää käyttämättä, **on se muistettava peruuttaa.**
- Jos näyte on otettu ja vastattu negatiivisena
 - o Lapsi voi palata päivähoitoon tai kouluun, kun oireet ovat selvästi lievitymässä ja lapsi jaksaa osallistua toimintaan. Siinä vaiheessa virustaudin tartuttavuuden voidaan katsoa olevan enää vähäistä.
- Jos perheessä useammalla henkilöllä on saman tyyppisiä, samoihin aikoihin alkaneita oireita, riittää että yksi lapsista testataan COVID-19 -viruksen varalta. Mikäli testatun lapsen näyte on negatiivinen, voivat muutkin perheen lapset palata päivähoitoon tai kouluun siinä vaiheessa, kun heidän oireensa ovat selvästi lievitymässä. Kuitenkin kaikki oireilevat aikuiset on syytä testata.

Jos oireinen lapsi tai lapsen lähipiiriin kuuluva on matkailut ulkomailla kahden viikon sisällä sairastumisesta:

- Oireiselle lapselle järjestetään COVID-19 -näytteenottoaika
 - o Lapsi ei saa mennä päivähoitoon tai kouluun ennen kuin näyte on vastattu negatiiviseksi.
 - o Ennen vastauksen saamista muut perheenjäsenet saavat liikkua vapaasti, ellei matkailu-maa ole sellainen, josta paluu edellyttää omaehtoista karanteenia.
- Jos näyte on otettu ja vastattu negatiivisena, lapsi voi palata päivähoitoon tai kouluun siinä vaiheessa, kun oireet ovat selvästi lievitymässä ja lapsi jaksaa osallistua toimintaan.

Jos oireinen lapsi on lähikontaktissa altistunut koronavirukselle:

- Lapsi on määrätty karanteeniin, jonka aikana ei voi mennä päivähoitoon tai kouluun. Mikäli hänelle ilmaantuu oireita, järjestetään COVID-19 –näytteenottoaika. Vaikka näyte olisi negatiivinen, hän jatkaa karanteenissa alkuperäisen ohjeen mukaan, eikä hän voi mennä päivähoitoon tai kouluun.