

UIMAHALLIKULJETUKSET 2026

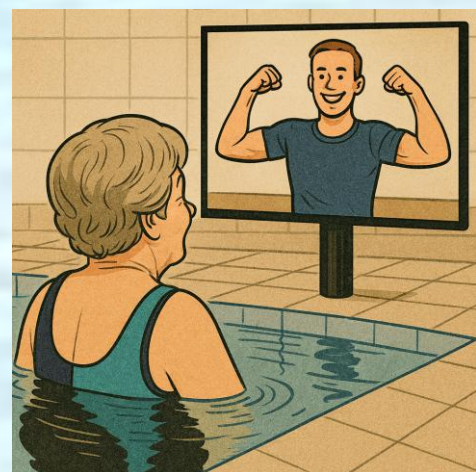


Uimahallissa käyminen on senioreille **turvallinen ja monipuolinen tapa huolehtia hyvinvoinnista**. Veden kannatteen ansiosta liikkuminen on nivelistävällistä. Vesi helpottaa liikkumista, vahvistaa lihaksia ja parantaa tasapainoa, mikä vähentää kaatumisriskiä arjessa. Vedessä on helppo tehdä sykettä kohottavia harjoituksia ja tuki- ja liikuntaelimestöä vahvistavia liikkeitä.

Sosiaalinen puoli on yhtä tärkeä: Yhdessä matkustaminen ja uimahalli tarjoavat turvallisen ja mukavan ympäristön kohdata muita sekä vaihtaa kuulumisia.



Kuljetuksen omavastuu on 7 € / uintikerta. Jokainen maksaa uimahallimaksun itse. Kertamaksu joko MobilePay'lla tai käteisellä bussissa. Ilmoittautuminen viikoittain uimahallikohtaisessa Whatsapp-ryhmässä tai Whatsapp-viesti/tekstiviesti/puhelu. Ei vakipaikkoja. Mukaan pääsevät kaikki uimaan haluavat, jos bussissa on tilaa. Voit vaihtoehtoisesti lähteä asioimaan uintipaikkakunnalle, kun voit hoitaa asiasi uintiajan puitteissa.



Tiistaisin 13.1.2026 alkaen Valkeakosken uimahalli, lähtö Kirkonkylästä (Tapola) klo 9.30 Koskenkylän kautta.
Torstaisin 15.1.2026 alkaen Nokian uimahalli, lähtö Narvasta klo 10 (K-kaupan parkki).
* Kyytiin välipysäkeiltä tai sopimuksen mukaan.



Yhteyshenkilö myös lisätiedot
Riitta Vatanen,
riitta.vatanen(a)gmail.com
puh. 040 7646 791
(tekstiviesti, Whatsapp, puhelu).
Kuvien teossa on käytetty apuna tekoälyä.

KUNTA TUKEE UIMAHALLIKULJETUKSIA