

Liikenneturvallisuuutta iäkkäille - Ikäautoilijan kuntokurssi

Tutkimus on tuottanut tietoa siitä, millaisissa liikennetilanteissa iäkkäillä autoilijoilla on ongelmia. Näitä tilanteita ja niissä selviytymistä käsitellään ikäautoilijan kuntokurssilla. Kurssilla käsitellään iäkkäille tyypillisiä vaaratilanteita ja ikääntymisen vaikutuksia autolla ajoon. Ikäautoilijan kuntokurssin tavoitteena on lisätä kuljettajien itsetuntemusta. Kuljettajille annetaan myös selviytymisvinkkejä, joiden avulla he voivat helpottaa ajoaan. Kurssi on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille kuljettajille, jotka haluavat kerrata tietojaan ja taitojaan.

Kurssin kesto on kaksi kolmen tunnin tapaamiskertaa. Tapaamiskerrat järjestetään Narvassa Tuulikallion senioritalossa (Tuulikalliontie 74, 37370 Vesilahti) torstaina 18.1.2024 klo 14.00-17.00 ja maanantaina 12.2.2024 klo 14.00-17.00.

Kurssille otetaan maksimissaan 30 osallistujaa. Kurssi on osallistujille maksuton.

Ilmoittautumiset Vesilahden kunnan vapaa-aikakoordinaattorille, oli.alamaki@vesilahti.fi, tai palveluaikojen puitteissa Vesilahden kirjaston asiakaspalvelupisteelle. Ilmoittautuessa pyydetään osallistujan tai osallistujien nimet sekä puhelinnumero esimerkiksi mahdollisista sairastumisista johtuvia peruutuksia tai siirtoja varten.

Kurssin järjestävät yhteistyössä Vesilahden kunta, Vesilahden vanhusneuvosto ja Liikenneturva.